Analiza Sinelui

On Aprilie 07, 2009

Deschide poarta spre adevăratul sine, ridicându-te la înălțimea a ceea ce-ți dictează conștiința.

- Cine ești? îl întrebă marele Bill Parrish, fondatorul și președintele corporației Parrish Communications, pe străinul care poposise la el acasă.

- Gândește-te la milenii înmulțite cu eoni, la o scară infinită. Atât măsoară existența mea, dar numai de curând mi-au stârnit interesul afacerile tale ! răspunse liniștit străinul.

Ce vrei de la mine? De ce nu mă lași să-mi trăiesc viața cum doresc eu, atât cât mai am de trăit?

Tu ești alesul, Bill... Vreau să-mi arăți lumea. Să fii ghidul meu. În schimb, vei primi timp. Minute, zile, săptămâni. Nu o să intru în detalii. Contează doar să-mi menții interesul treaz.

Leadership: Refuzul de a-ți sacrifica propriile așteptări și interese denotă viziunea ta pentru anii ce au să urmeze, mai ales dacă îți recunoști slăbiciunea în fața fatalității, în fața unei voințe care te transcende și în fața căreia te arăți neputincios, copleșit, debusolat?

Dacă ai văzut filmul „ *Meet Joe Black (1998)* " probabil îți amintești influența pe care Prințul Întunericului a avut-o asupra lui Bill Parrish. Mersul normal al vieții lui Bill a fost afectat într-o asemenea măsură, încât și-a periclitat statutul, funcția, imaginea, credibilitatea, deci relațiile cu ceilalți. Fiecare pas pe care îl făcea, fiecare gând pe care mintea lui îl elibera, fiecare clipă pe care o trăia era o străduință dusă până dincolo de limitele propriului caracter. Se schimbase total. Începuse să devină ineficient în multe din acțiunile sale - mărturii ale gândurilor și ale sentimentelor de nesiguranță ce-l stăpâneau.

Influența lui Joe Black asupra lui Bill se asemăna cu o fiară fără chip care înainta implacabil spre teritoriul firav al conștiinței sale, care îi dicta purtarea, determinându-l să se ascundă în sine și să nu divulge nimănui ceea ce simte. Un coșmar care devine o crudă realitate. Nimeni nu poate însă ghici câte eforturi sufletești îl costa pe Bill fiecare moment petrecut în preajma lui Joe Black. Neliniștea pusese stăpânire pe el, fiind dominat exclusiv de lumea lui lăuntrică, și mai puțin de deciziile importante ce trebuiau luate. Degeaba se străduia să revină grabnic la ritmul normal, totul părea fără speranță.

Leadership: Prezența unei forțe care iese în evidență în locul nepotrivit poate să adauge organizare laturii tale îndrăznețe, sau îți conferă o perspectivă sceptică asupra vieții cu care te vei confrunta mai departe?

Alternanțele gândurilor și stărilor sufletești ale lui Bill reprezintă un exemplu minunat de auto-analiză psihologică, prin care poți rămâne surprins de multitudinea nuanțelor sentimentelor umane ce apar mai ales în situații limită. Întreaga lui ființă a fost în întregime schimbată, sub controlul foarte atent și riguros al lui Joe Black.

Dar, la un moment dat, Bill, contrar așteptărilor lui Joe Black, a luat atitudine și a acționat numai după voia lui, făcând abstracție de orice temeri și nesiguranțe. El a pus piciorul în prag

și i-a spus lui Joe: „Nu mă interesează ce vrei tu ! ”

Şi tu cred că ai face la fel. Căci oricât de mare ar fi influența altora, conștiința ta nu poate să funcționeze pe „pilot automat”. Sinele îți cunoaște toate ungherele conștiinței tale, și se opune oricăror forme de exploatare, oricăror influențe nocive străine. Conștiința ta funcționează pe „pilot automat”?

Dacă vrei ca leadershipul tău să-și păstreze valoarea atunci trebuie să continui lupta îndelungată de creare a unui zid de apărare sau a unui antidot eficient împotriva oricărui tip de otravă. Ceea ce îți poate otrăvi structura ta interioară este tocmai acea forță nemiloasă, persistentă a influenței pe care o au ceilalți asupra ta. Dacă nu reușești să-ți aperi rezerva de sănătate morală și calitatea valorilor tale etice, opunându-te oricăror idei, mentalități și practici dăunătoare, vei rămâne întotdeauna la mâna celorlalți. Vrei să fii un prizonier al influenței celorlalți, un robot care execută ordinele, sau un om liber?

Leadershipul este rezultatul unei voințe care decurge dintr-un acord, anterior proclamării alegerii tale ca mesager al destinului, dintre o forță obscură care te ghidează în viață și acea ostentativă etalare a mândriei tale de a nu fi în rând cu lumea.

Analiza Sinelui este primul pas către buna funcționare a leadershipului tău. Este lucrul cel mai important de care trebuie să ții cont dacă vrei să-ți păstrezi poziția de lider. Așa cum un regizor încearcă să facă din fiecare cadru un tablou desăvârșit, tot așa și tu trebuie să încerci să faci din conștiința ta un bastion al susținerii întregului tău spectru interior.

Analiza Sinelui este sinonim cu auto-analiza propriei persoane, ceea ce pentru un lider care tinde, dacă nu spre perfecțiune, spre acel normal de a nu greși, este deosebit de important. Cineva spunea că perfect este doar Dumnezeu, iar în comparație cu El toți suntem mai mult sau mai puțin imperfecți. Prin această auto-analiză (inclusiv a propriei capabilități) trebuie mai ales să ajungem la concluzia că nu greșim, că nu am căzut sub influențele nocive a acelora care intenționat sau neintenționat vor să ne abată din drum – mai ales a acelora care oferă „recompense” într-un fel sau altul, făcând un fel de troc cu conștiința ta, sau care consideră conștiința ta că este obiectul unui contract de vânzare-cumpărare.

Source: https://neculaifantanaru.com/analiza-sinelui.html